



**icmr**  
INDIAN COUNCIL OF  
MEDICAL RESEARCH  
Serving the nation since 1911

भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद  
स्वास्थ्य अनुसंधान विभाग, स्वास्थ्य एवं परिवार  
कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार

Indian Council of Medical Research  
Department of Health Research, Ministry of Health  
and Family Welfare, Government of India

No.16/43/2022 –Admn II

Dated: 27/03/2026

**Office Memorandum**

This is to inform that the Secretary, DHR & Director General, ICMR will take the Swachhata Oath on the occasion of Swachhata Pakhwada on 1st April 2026 from 9:40 AM to 10:00 AM in the Conference Hall (Room No. 301), ICMR Headquarters, New Delhi. The event aims to raise awareness about cleanliness.

All employees of ICMR Headquarters are requested to attend the oath-taking ceremony in the Conference Hall. All ICMR Institutes/Centres are also requested to join the event through the VC link as per the schedule.

Topic: Swachhata Pledge  
Time: Apr 1, 2026 09:30 AM India

Join Zoom from PC, Mac, iOS or Android:  
<https://echo.zoom.us/j/81904223588>

Meeting ID: 819 0422 3588

Digitally signed by  
Jaibir Singh  
Date: 27-03-2026  
12:54:02

Jaibir Singh  
Assistant Director General (Admin.)

**Copy to:**

1. PS to Secretary, DHR, DG/Addl. DG/Sr. DDG(A)/Sr. FA
2. Directors/Directors- in – charge of all Institutes/Centers of ICMR
3. DDG/ADGs
4. All Divisions of ICMR Hqrs.
5. Dr.M.S Chalga Sci- D , ICMR hqrs- to upload in ICMR website.

## स्वच्छता शपथ

महात्मा गांधी ने जिस भारत का सपना देखा था उसमें सिर्फ राजनैतिक आजादी ही नहीं थी, बल्कि एक स्वच्छ एवं विकसित देश की कल्पना भी थी।

महात्मा गांधी ने गुलामी की जंजीरों को तोड़कर माँ भारती को आज़ाद कराया।

अब हमारा कर्तव्य है कि गंदगी को दूर करके भारत माता की सेवा करें।

मैं शपथ लेता हूँ कि मैं स्वयं स्वच्छता के प्रति सजग रहूँगा और उसके लिए समय दूँगा।

हर वर्ष 100 घंटे यानी हर सप्ताह 2 घंटे श्रमदान करके स्वच्छता के इस संकल्प को चरितार्थ करूँगा।

मैं न गंदगी करूँगा न किसी और को करने दूँगा।

सबसे पहले मैं स्वयं से, मेरे परिवार से, मेरे मुहल्ले से, मेरे गांव से एवं मेरे कार्यस्थल से शुरुआत करूँगा।

मैं यह मानता हूँ कि दुनिया के जो भी देश स्वच्छ दिखते हैं उसका कारण यह है कि वहां के नागरिक गंदगी नहीं करते और न ही होने देते हैं।

इस विचार के साथ मैं गांव-गांव और गली-गली स्वच्छ भारत मिशन का प्रचार करूँगा।

मैं आज जो शपथ ले रहा हूँ, वह अन्य 100 व्यक्तियों से भी करवाऊँगा।

वे भी मेरी तरह स्वच्छता के लिए 100 घंटे दें, इसके लिए प्रयास करूँगा।

मुझे मालूम है कि स्वच्छता की तरफ बढ़ाया गया मेरा एक कदम पूरे भारत देश को स्वच्छ बनाने में मदद करेगा।

## Swachhta Pledge

Mahatma Gandhi dreamt of an India which was not only free but also clean and developed.

Mahatma Gandhi secured freedom for Mother India.

Now it is our duty to serve Mother India by keeping the country neat and clean.

I take this pledge that I will remain committed towards cleanliness and devote time for this.

I will devote 100 hours per year, that is two hours per week, to voluntarily work for cleanliness.

I will neither litter nor let others litter.

I will initiate the quest for cleanliness with myself, my family, my locality, my village and my workplace.

I believe that the countries of the world that appear clean are so because their citizens don't indulge in littering nor do they allow it to happen.

With this firm belief, I will propagate the message of Swachh Bharat Mission in villages and towns.

I will encourage 100 other persons to take this pledge which I am taking today.

I will endeavor to make them devote their 100 hours for cleanliness.

I am confident that every step I take towards cleanliness will help in making my country clean.