

# भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद्, नई दिल्ली

प्रशासन

संख्या: E16/70/2022-Admn./E.143135

दिनांक: 12/05/2026

कार्यालय जापन

**विषय:** आई.सी.एम.आर. मुख्यालय, नई दिल्ली में 15 मई, 2026 को "21वें विश्व उच्च रक्तचाप दिवस" (World Hypertension Day) के आयोजन के संबंध में।

भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद् (ICMR) द्वारा "21वें विश्व उच्च रक्तचाप दिवस" का आयोजन दिनांक 15 मई, 2026 को किया जा रहा है। इस वर्ष की थीम "अपने रक्तचाप को सही तरीके से मापें, उसे नियंत्रित रखें एवं दीर्घायु जीवन जिएं" (Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer) निर्धारित की गई है।

उक्त अवसर पर डॉ. ए. बी. भवनानी, निदेशक, Institute of Salutogenesis and Complementary Medicine (ISCM) तथा प्रोफेसर, योग चिकित्सा, श्री बालाजी विद्यापीठ विश्वविद्यालय, पुदुच्चेरी द्वारा "हृदय स्वास्थ्य में योग चिकित्सा का स्वास्थ्य-जनक दृष्टिकोण" विषय पर अतिथि व्याख्यान दिया जाएगा। साथ ही, उच्च रक्तचाप हेतु ICMR मानक उपचार कार्यक्रम (STW) का विमोचन भी किया जाएगा।

यह कार्यक्रम डॉ. राजीव बहल, सचिव, स्वास्थ्य अनुसंधान विभाग एवं महानिदेशक, ICMR की अध्यक्षता में आयोजित किया जाएगा।

उक्त कार्यक्रम दिनांक 15.05.2026 को प्रातः 10:00 बजे से अपराह्न 12:30 बजे तक ICMR मुख्यालय, नई दिल्ली स्थित सम्मेलन कक्ष, कक्ष संख्या-301, द्वितीय तल में आयोजित किया जाएगा। परिषद् मुख्यालय के सभी अधिकारी/कर्मचारी कार्यक्रम में उपस्थित रहेंगे। परिषद् के सभी संस्थान/केन्द्र भी कार्यक्रम में वीडियो कॉन्फ्रेंस (VC) के माध्यम से सम्मिलित होंगे। कार्यक्रम से जुड़ने हेतु विवरण निम्नानुसार है:

कार्यक्रम विषय: 21वां विश्व उच्च रक्तचाप दिवस – "अपने रक्तचाप को सही तरीके से मापें, उसे नियंत्रित रखें एवं दीर्घायु जीवन जिएं"

**Please click the link below to join the event:**

Time: 15 May 2026, 09:00 AM (Mumbai, Kolkata, New Delhi)

Join Zoom Meeting:

<https://echo.zoom.us/j/89682868747>

Meeting ID: 896 8286 8747

राजेश-ज  
14.5.26

जगदीश राजेश

उपमहानिदेशक (प्रशासन)

प्रति,

सभी ICMR संस्थानों/केन्द्रों के निदेशक/निदेशक-प्रभारी

अनुलग्नक: यथोक्त

प्रतिलिपि:

1. महानिदेशक/अपर महानिदेशक/वरि.उपमहानिदेशक (प्रशा.)/वरि.वित्त सलाहकार के निजी सचिव
2. परिषद् के सभी प्रभाग प्रमुख
3. उपमहानिदेशक (प्रशा.)/सहा. महानिदेशक (प्रशा.)/सहायक महानिदेशक (वित्त)
4. डॉ. मनजीत सिंह चालगा, आई.सी.एम.आर. की वेबसाइट पर अपलोड करने के अनुरोध के साथ।