

കോവിഡ്-19 : ഹോം ഐസൊലേഷനും പരിചരണവും

താഴെ പറയുന്ന ഏതെങ്കിലും ലക്ഷണങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കുണ്ടെങ്കിൽ, കോവിഡ് ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടോ എന്ന് സംശയിക്കേണ്ടതാണ്



ALERT
രോഗലക്ഷണം ഉള്ളവരുമായി സമ്പർക്കത്തിലേർപ്പെട്ട ആൾക്കാർ, തങ്ങൾക്കു രോഗലക്ഷണം ഒന്നും ഇല്ലെങ്കിൽപ്പോലും, സ്വന്തം ശാരീരിക സ്ഥിതി നിരീക്ഷിക്കുകയും, കോവിഡ് ടെസ്റ്റിന് വിധേയരാവുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്

ചെയ്യേണ്ടത്



CAUTION
താഴെ പറയുന്ന ഏതെങ്കിലും ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ, ഉടൻ വൈദ്യ സഹായം തേടണം
രക്തത്തിൽ ഓക്സിജന്റെ അളവ് $\leq 93\%$
• ആയാൽ
• ശ്വാസം മുട്ടലോ തല കറക്കമോ
• അനുഭവപ്പെട്ടാൽ



ചെയ്യാൻ പാടില്ലാത്തതു

- ✗ വീട്ടിലെ പരിചരണത്തിൽ ഇരിക്കുമ്പോൾ റെംഡിസിവിവർ ഉപയോഗിക്കാൻ പാടില്ല
- ✗ ബഡസനോയ്ഡ് എന്ന മരുന്ന് കൊടുക്കാനായി നെബുലൈസർ ഉപയോഗിക്കരുത്
- ✗ ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശമില്ലാതെ ഓക്സിജൻ സിലിണ്ടർ ഉപയോഗിക്കരുത്

നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം, താഴെപ്പറയുന്ന ചികിത്സകൾ ചെയ്യാം.

1. ബുഡസനോയ്ഡ് / മീറ്റേർഡ് ഡോസ് ഇൻഹേലർ (എം.ഡി.ഐ) / ഡ്രൈ പൗഡർ ഇൻഹേലർ (ഡി.പി.ഐ)-രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ 5 ദിവസത്തിൽ കൂടുതൽ തുടർന്നാൽ മാത്രം
2. ഐവർമെക്റ്റിൻ/ ഹൈഡ്രോക്സിക്ലോറോക്വിൻ
3. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ 7 ദിവസത്തിൽ കൂടുതൽ തുടർന്നാൽ, നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രം കുറഞ്ഞ അളവിൽ സ്റ്റീറോയ്ഡ് നൽകാം
4. ഉചിതമായ സന്ദർഭങ്ങളിൽ ആന്റിബയോട്ടിക്സുകൾ നൽകാം

സ്വയം പരിചരിക്കേണ്ടി വരുമ്പോൾ ചെയ്യേണ്ടത്

- ✓ കോവിഡ് ടെസ്റ്റിന് വിധേയരാവുക
- ✓ നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു, ആവശ്യമായ രക്ത പരിശോധനകൾ ചെയ്യണം
- ✓ രക്തത്തിൽ ഓക്സിജന്റെ അളവ് $\leq 93\%$ ആയാൽ, നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു, ആശുപത്രിയിൽ അഡ്മിറ്റ് ആകുന്ന കാര്യം തീരുമാനിക്കേണ്ടതാണ്

എയിംസ്/ ഐ.സി.എം.ആർ.-കോവിഡ്-19 ദേശീയ നിയുക്ത സംഘം/ സംയുക്ത നിരീക്ഷണ സംഘം (ഡയറക്ടറേറ്റ് ജനറൽ ഓഫ് ഹെൽത്ത് സർവീസസ്)

ആരോഗ്യ കുടുംബ ക്ഷേമ മന്ത്രലയം, ഭാരത സർക്കാർ